MOKA.CARE

CONGRÈS HR · 17 NOVEMBRE 2026 · ATELIER

Transformer sans épuiser

Quand l'IA rencontre l'AI (démarche appréciative)



Sylvie Chauvin

Psychologue référente, Directrice du Comité Scientifique de Moka.Care, ex-DRH

L'IA ouvre, l'AI aide à choisir

IA

L'intelligence artificielle permet d'ouvrir le champ des possibles.

AI

La démarche appréciative nous aide à décider parmi ces possibles ce que nous souhaitons réellement construire.

Définition

Qu'est-ce que la démarche appréciative ?

01

La recherche des ressources

C'est la recherche des ressources chez chacun, dans l'organisation et son environnement.

02

L'art du questionnement positif

C'est l'art de poser des questions inconditionnellement positives qui stimulent le système afin qu'il développe son potentiel.

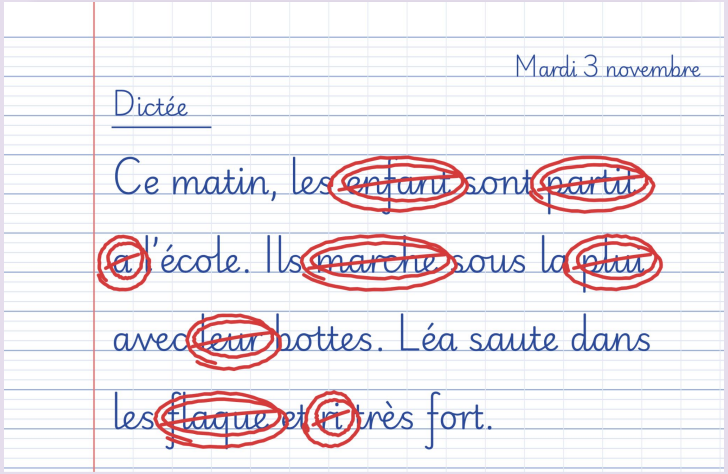
03

La focalisation sur l'énergie

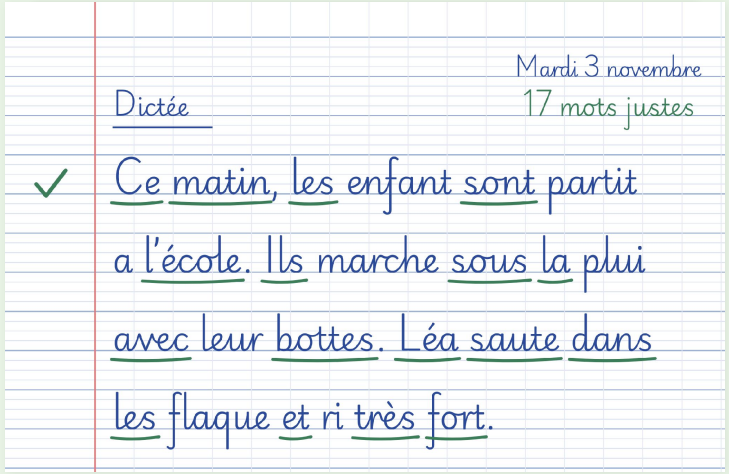
Elle remplace les diagnostics et les critiques par une focalisation constructive sur l'énergie positive.

LA DÉMARCHE APPRÉCIATIVE EN BREF

Même copie, deux regards



Corriger ce qui manque



Souligner ce qui fonctionne

Le cas : nous sommes en 2035

30%

des tâches administratives automatisées ou supprimées grâce à l'IA

La transformation a dépassé les attentes : l'entreprise est plus performante et, surtout, les salariés trouvent leur travail meilleur qu'en 2026. Ils ont plus de temps pour ce qui compte, se sentent utiles et engagés, et leur santé mentale s'est améliorée.

Vous étiez l'équipe RH qui a porté cette transformation.

Racontez-nous ce qui s'est passé.

45 minutes pour préparer votre histoire

01

Un titre

pour votre histoire de 2035

02

< 5 minutes

pour raconter votre histoire à la salle

03

2 conditions

indispensables pour transformer avec l'IA, sans épuiser

Racontez une histoire, pas une liste de mesures.

5 principes de transformation durable

1	**Partir du travail désiré, pas de la technologie**	Que voulons-nous permettre aux salariés ?
2	**Donner un sens positif au temps gagné**	Définir avec chacun comment réinvestir ce temps.
3	**Donner du pouvoir d'agir aux salariés**	Les associer à la transformation dès le départ.
4	**Recréer du lien**	Former, accompagner les managers, dialoguer.
5	**Mesurer avec deux indicateurs**	Travaillons-nous mieux ? Allons-nous mieux ?

Quel **Plus Petit Pas Possible** (PPPP) concret allez-vous tester cette semaine ?

Accompagner vos transformations avec Moka.Care

1 H

Talk

Comprendre le changement

Une conférence avec un expert pour donner des repères communs, suivie de questions-réponses.

Participants illimités
Visio ou présentiel

2 H

Atelier

Passer à l'action

Un format pratique en sous-groupes, autour du quadrant magique, pour repartir avec un plan d'actions.

Groupe de 12 participants maximum
Visio ou présentiel

3 H

Demi-journée

S'approprier le changement

Une formation sur mesure pour RH et managers : apports, entraînements et plan d'action.

---

1 animateur pour un groupe de 10 à 12 participants
Présentiel recommandé